

Sommerferienpause beim 1. SKD Porz und Möglichkeiten zum Karatetraining:

Wir haben von Montag, 15. Juli bis Dienstag, 27. August 2019 Sommerpause und es läuft kein vereinseigenes Karatetraining. In näherer Nachbarschaft gibt es Vereine, denen ein Ferientraining möglich ist:

Siegburg:

Jeweils Dienstag und Donnerstag im Tasisho Sport Clubs, Zeithstraße 100, 53721 Siegburg bei Thomas Prediger und Seoung-Sook Park.

Weitere Informationen: <http://www.taisho.de/sportcenter/index.php/kampfsport>

Kosten: 36 Euro für alle Trainingseinheiten zusammen.

Gruppen und Zeiten: alle Graduierungen gemeinsam.

Dienstag: 15.00 - 16.00 Uhr 6 - 8 Jahre, 17.00 - 18.00 Uhr 9 - 15 Jahre, 19.00 - 20.00 Uhr ab 16 Jahre

Donnerstag: 15.00 - 16.00 Uhr 6 - 8 Jahre, 17.00 - 18.00 Uhr 9 - 15 Jahre, 19.00 - 20.00 Uhr ab 16 Jahre

Schwerpunkt: Kata und Kumite; Homepage: taisho.de/sportcenter/index.php/kampfsport

Neuss:

Jeweils Mittwoch, vom KDNW in Verbindung mit KSK Konkordia Neuss e. V. Sakura Dojo, Am Kivitzbusch 30, 41462 Neuss, bei Ludwig Binder SOK

Kosten: keine für alle Trainingseinheiten.

Gruppen und Zeiten: alle Graduierungen gemeinsam, jeweils zw. 19:00 und 21:00 Uhr

Schwerpunkt liegt in diesem Training in der Selbstverteidigung. Homepage: sakura-dojo-neuss.de

Bonn:

Jeweils Montag und Mittwoch, Karate Club Bushido Bonn 1990 e. V. bei Georg Karras.

Kosten: 50 Euro pro Person oder 5,- Euro pro Trainingseinheit,

Gruppen und Zeiten: 15. Juli bis 21. August 2019 jeweils von 9. – 7. Kyu und ab 6. Kyu bis Dan (immer in 2 Gruppen) zwischen 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Turnhalle des Clara-Schumann-Gymnasiums Bonner Talweg / Ecke Loestraße

Schwerpunkt: Kata, Kata-Bunkai und Kihon, Homepage: karate-club-bushido-bonn

Bonn:

Jeweils Montag, Donnerstag und Samstag bei Harald Zschammer und anderen (Ludwig Binder, Thomas Merzbach und viele mehr)

Kosten / Beitrag 30 € (Kinder u. Jugendliche bis 14 Jahre 20 €) für 11 Trainingseinheiten 5 € Tageskarte für alle Altersgruppen

Gruppen und Zeiten: 15. Juli bis 10. August 2019 jeweils Montags und Donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr Samstags von 15.00 bis 16.30 Uhr, alle Graduierungen parallel (Kinder, Jugend, Erwachsene)

Ort & Wegbeschreibung Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Kessenich Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer Homepage www.Karate-Club-Bonn.de zu finden!

Schwerpunkt: • Selbstverteidigung und Bunkai spielerisch erlernen • Unterschiede zwischen den beiden Prüfungsprogrammen SOK und Shotokan darstellen Homepage: karate-club-bonn.de

Overath:

Jeweils Mittwoch und Sonntag in Overath und Untereschbach bei Rudolf Riegau

Kosten: Keine, Spende wird gern entgegengenommen

Gruppen und Zeiten und Orte: Alle gemeinsam, Zeiten siehe unten. Bitte immer auf der Homepage kontrollieren, ob das Training wegen Hallenschließung (-reinigung) auch stattfinden kann!!!)

Mittwoch: 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr Schulzentrum Cyriax, untere Realschulhalle, Overath

Sonntag: 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr, Glück auf Halle, Am Lüderich 2, Overath Untereschbach

Schwerpunkt: Kihon und Kata, Homepage: karate-do-overath.de